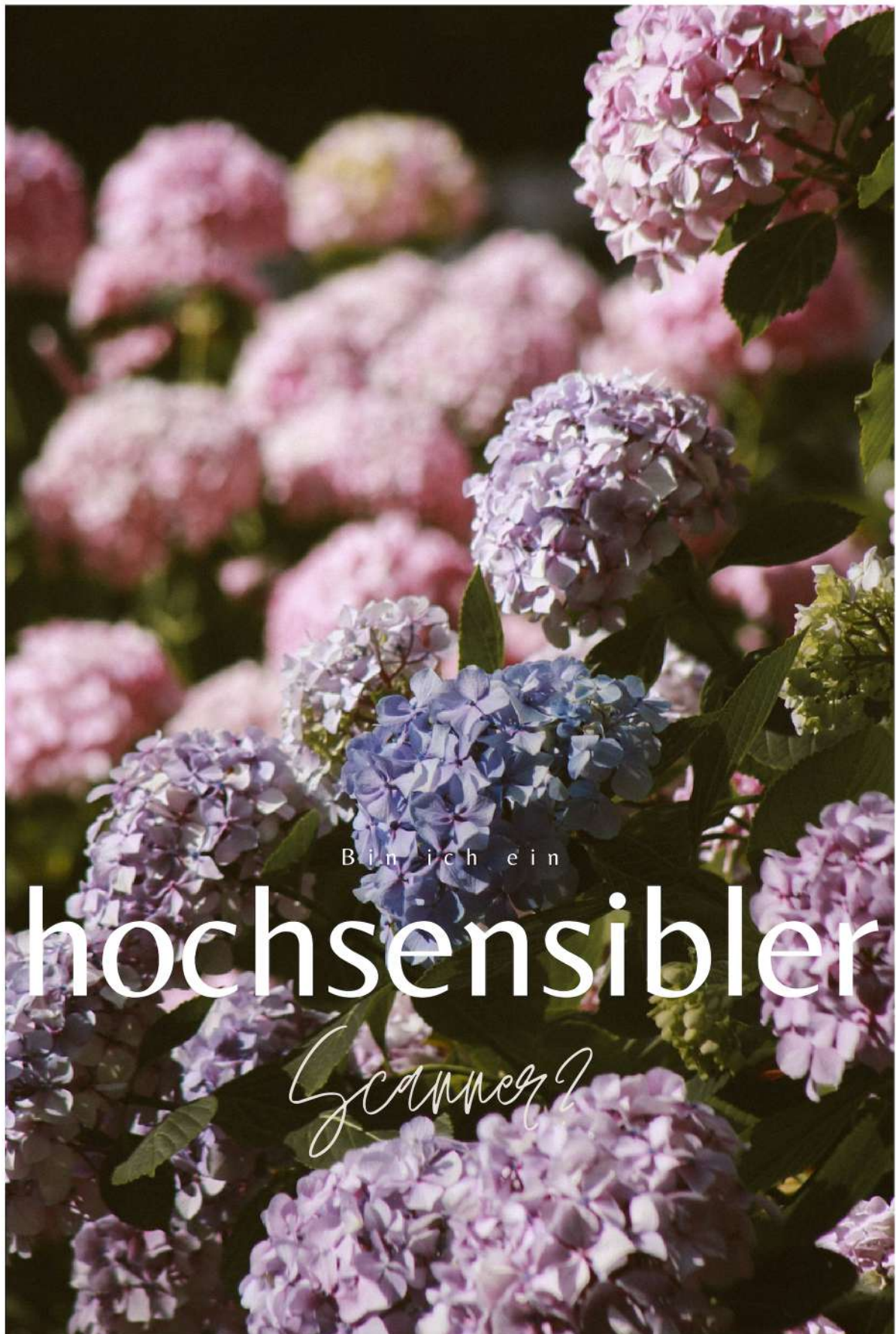


(BERUF)UNG FINDEN MIT HOCHSENSIBILITÄT UND SCANNER-PERSÖNLICHKEIT



Bin ich ein

hochsensibler

Scanner?

Bin ich hochsensibel?

In diesem Arbeitsblatt stehen Fakten, die auf die meisten hochsensiblen Menschen zutreffen. Je mehr Aussagen du bestätigen kannst, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass du auch hochsensibel bist. Eine tiefergehende Erklärung dieses Persönlichkeitsmerkmals findest du in den Büchern von Elaine N. Aron. Dieser Test dient deiner Selbsteinschätzung.

Die Stimmungen anderer
beeinflussen mich



Ich reagiere empfindlich auf
körperlichen Schmerz



Laute Geräusche bereiten mir
Unbehagen



Kunstvolle Musik bewegt
mich tief



Spielfilme mit Gewaltszenen
meide ich



Ich bemerke und genieße feine
Düfte, Geschmäcker, Klänge



Ich habe eine feine Wahrnehmung
für Unterschwelliges



Ich besitze ein reiches,
vielschichtiges Innenleben



Ich bin ein gewissenhafter
Mensch



Ich tue ungern viele Dinge
gleichzeitig



Konkurrenz macht mich nervös
und unsicher



Ich habe oft das Bedürfnis mich
zurückzuziehen



Meine Notizen:

Bin ich eine Scanner-Persönlichkeit?

In diesem Arbeitsblatt stehen Fakten, die auf die meisten Scanner-Menschen zutreffen. Je mehr Aussagen du bestätigst, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass du auch eine Scanner-Persönlichkeit bist. Eine tiefere Erklärung dieses Persönlichkeitsmerkmals findest du in den Büchern von Barbara Sher. Dieser Test dient deiner Selbsteinschätzung.

Ich probiere sehr gerne

Neues aus



Ich lese gerne viele Bücher

parallel



Mir fällt es schwer, mich auf nur eine

Sache zu konzentrieren



Wenn ein Projekt mich nicht mehr interessiert, ist es eine Qual es zu beenden



Ich bin schnell gelangweilt, wenn ich mich lange einem Thema widmen muss



Ich kreierte lieber einen neuen Prozess, als einen bestehenden auszuführen



Ich habe viele Talente, bin aber nirgends der Beste/die Beste



Ich habe eine gute Allgemeinbildung, bin aber in keinem Thema Experte



Ich bin sehr begeisterungsfähig



Mir fällt es leicht meine Mitmenschen zu begeistern



Ich erkenne das Big Picture, während mich Details eher langweilen



Mir fällt es leicht Zusammenhänge zu erkennen



Meine Notizen:

Achtsam deine Ziele erreichen

